



あいびす かわらばん

高田福祉 ケアホームあいびす
〒943-0146
上越市とよば 107 イル・クオーレとよば2F
TEL025-527-2236 FAX025-527-2237
ホームページアドレス・ブログ
<http://www.takadafukushikai.com/>

令和元年 7月号 NO.39

梅雨明けの候、いよいよ夏本番!熱中症に気をつけましょう!

こまめに「水分」・程よく「塩分」・快適な「睡眠環境」でこの夏を乗り切りましょう!

包丁
研ぎ

特技を活かした活動も充実

DIY

習字

調理は女性陣お手の物♪



炒める

煮る

切る!



~今月の地域交流~

三郷小学校に雑巾の寄付

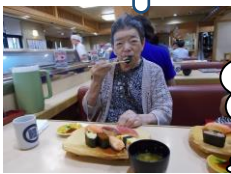


この雑巾で、三郷小学校を
ピカピカにしてくださいね!

稲田保育園交流会では園児さんに七夕飾りを頂きました。あいびすではひまわりと積み木をプレゼント♪



外食レク



お寿司が一番



夏はアイスよ



私はラーメン

職員紹介

笛吹の里で10年の経験を持ち
4月より、あいびすへ異動!
仕事が速く、記憶力抜群クール
ビューティーの高橋千里さんです♪



今月の予定

- ・防災訓練
- ・板倉ジェラート
- ・大島ところてん
- ・ワッフルバイキング
- ・豚汁・おにぎりレク

