



ふえふき通信



発行所：社会福祉法人高田福祉会 サテライト型特別養護老人ホーム笛吹の里 小規模多機能居宅介護 ケアホーム笛吹の里
 住所：〒943-0131上越市大字薮野138番地 TEL：025-522-3030 FAX：025-522-6380 E-mail：fuefuki@cocoa.plala.or.jp
 ホームページ：http://www.takadafukushikai.com/



運動会

暑中お見舞い 申し上げます

6月5日
三郷地区大運動会に
おじゃましました！

ひ孫さんと会えました♡



快晴！暑かったですね(*_*)

職員も頑張りました～！！

皆様 暑中お見舞い申し上げます

梅雨はあっけなく終わりを迎え、暑い日々が続いております。いよいよ夏本番ですね。
 笛吹の里では畑に植えたスイカの苗がこの暑さでなかなか思うように育たず、何度か植えなおしを繰り返して、ようやく最近可愛らしい実が顔を見せてくれました。
 大きく成長し、皆さんでスイカ割りを楽しんだり、ムシヤムシヤおやつで召し上がる事を楽しみに成長を見守っていきたいと思います。
 さらに今年は何んとジャンボカボチャを植えてみました！初チャレンジです。さてどれだけ大きくなるのでしょうか。経過についてはちよこちよこふえふき通信でお伝えさせていただきます。お楽しみに。

六月に入り、新型コロナウイルスの感染状況も落ち着きが見られたため、笛吹の里でも待ちに待った面会制限が解除となりました。
 皆様からも予約の電話をたくさんいただき、多くの皆様に直接面会していただくことができました。
 どうしても窓越し面会では、お互いの声が届きにくいこともあり歯がゆい思いもあったと思いますが、今回の面会では久しぶりに表情や声を直に感じさせていただくことができたこと、本当に嬉しく思います。
 そして、ふえふき通信作成中の七月下旬今現在、またもやコロナウイルスが猛威を振るっております。再び面会が禁止となつてしまいました。
 ご家族の皆様のご心配が少しでも軽減するよう、こちらのふえふき通信で様子をお伝えしていければと思っております。





コロナの状況も落ち着きが見られていたこの日は、久しぶりに皆さんで出前をとりました。普段はなかなか召し上がる事ができないお寿司の出前に自然と箸もすすみ笑顔もこぼれます。①の写真は常食の方、②は刻みの方、③はミキサー食の方の食事になります。①の常食の方も入居者様によつては小さく食べやすい大きさにこちらでカット、より安全に美味しく召し上がっていただけられるよう配慮は忘れません！②の刻みの方ですがほとんどの方がお粥を召し上がられているため、お店の方に特別にお願いし、彩りの良いネタを小さく切っていただいています。そちらをお粥にきれいに盛り付けた状態がこちらの写真になります。その方の状態に合った、例えば飲み込みのしやすさ、スプーンでのすくいやすさ等；あとは周りの方とのバランスも考えたりし、笛吹の里栄養士のアドバイスのもと、より良い状態で皆さんにお出ししています。③のミキサー食の方はお店で切っていたいただいたネタを厨房でさらに食べやすい状態にしてお出します。なるべく目でも楽しんでいただけるよう盛り付けにも気を配り、食事介助の際のネタの説明は必須です！
 これからも**口から美味しいごはんを食べる楽しみを大事に取り組みさせていただきます！**

食べること

美味しく食べる、楽しく食べることで心が満たされたり、日々の活力を得られます。笛吹の里特養の入居者様も食べる事が大好きです☆
 今回は食べる事に着目し皆様のご様子をお伝えさせていただきます。



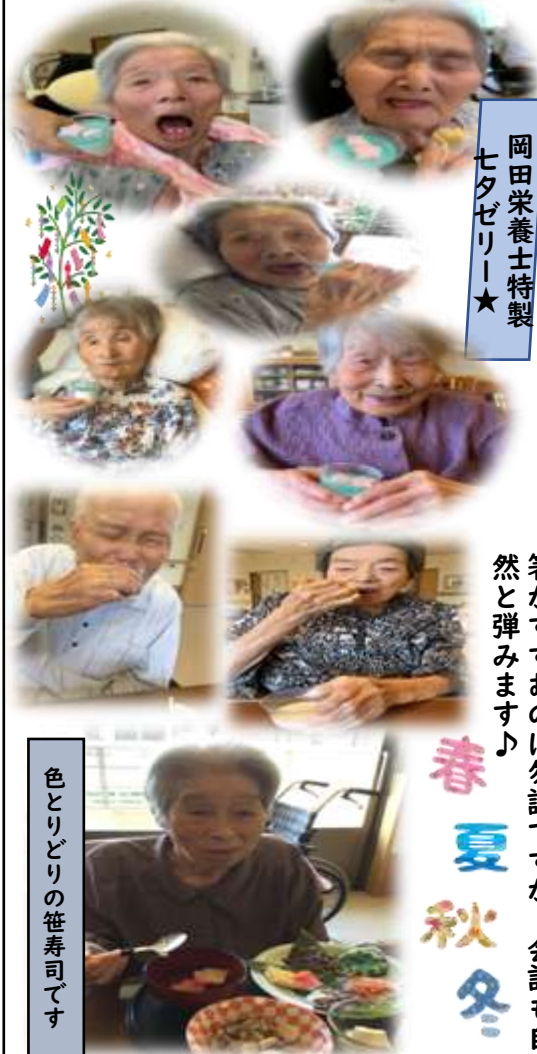
夏はアイスですね～
 美味しい！！

岡田栄養士特製
 セタゼリー★

施設での生活は快適ではありませんが、現在コロナ禍で外に出る機会もめっきり減ってしまった現在：肌で感じる空気の冷たさや、目で見る緑の濃さ、耳で聴く鳥のさえずり等季節を感じるものがなかなか難しくなってしまうました。そういった中、食事は施設の中で季節を感じていただけるとても貴重なひとときです。旬の食材を使ったメニューや季節の行事にちなんだデザート等、季節だけではなく、懐かしさを感じたり、当時を思い出したり：と、箸がすすむのは勿論ですが、会話も自然と弾みます♪

春夏秋冬

色とりどりの笹寿司です



ケアホーム笛吹の里版

ケアホームの職員はどんな仕事しているんだろう？



どんな利用ができるの？

2月に続き、職員と利用者の一泊パート2

今回は職員の早番バージョン

難波サブリーダーの一日

最近はやりのせいなのかすぐに疲れてしまい休みの日はダラダラ生活しています。筋トレ頑張らなくては・・・自転車通勤も開始しよかな(´_`)
コロナも落ち着いたら利用者様とみんなで何かしたいなあ。



わたしの一日

笛吹さんには、もう7年お世話になってます。健康の秘訣は高田公園までの足の運動（自転車）

86歳ですが、まだまだ元気です(*^*)v

介護・早番出勤日の過ごし方

6:00	起床・朝食
7:15	出勤・申し送り 当日のリーダーとして、一日の利用予定確認
7:30	朝食準備・提供 (厨房からきた朝食を盛付)
8:00	薬の介助、歯磨き、食器洗い
9:00	通い利用者の受入、連絡ノート・持参薬確認
10:00	お茶の準備・提供 軽作業や創作活動の提供
11:00	休憩 一服☺
12:00	昼食準備・提供 歯磨き
13:00	食器洗いや洗濯干しを利用者と一緒に。
14:00	レク活動 外出、頭と体を使ったレク、おやつ調理など
15:00	お茶の準備・提供 送迎
16:30	退社 (月2回くらい会議)
17:00	子供の迎え、子供と遊ぶ
18:30	夕食 (カレー作り) ・風呂
20:30	男の家事
21:00	就寝

記録はタブレットかパソコン入力記録での残業がなくなりました



誕生会での🍰作り



時々、帰りが遅くなることも…でも職員さんが時間を見て迎えに来てくれます

我が家の3兄妹



一日の過ごし方

5:30	起床 夜が不安なので今は毎日施設に泊まっています
6:00	テレビや新聞を見たり、洗濯物をたたんだり
7:30	朝食
8:30	お昼の軽食を用意してもらい、自宅へ帰る
9:00	テレビを見たり、自宅内や玄関周辺の整理
11:00	笛吹から安否の電話が来る
12:00	自転車で外出 友人に会いに行ったり高田公園で休憩したりスーパーで買い物
14:30	笛吹から安否の電話が来る
15:00	自宅へ向けて出発
16:30	迎えにきてもらい、笛吹へ
17:00	汗びっしょりなので着替え
18:00	夕食
19:00	好きな歌番組を見たり仲の良い方とお話し
21:00	就寝
夜間	時々、巡視してくれるから安心して眠れます

事務室からのお知らせ

第三回運営推進会議

令和四年度、第三回目となる笛吹の里運営推進会議は八月十七日に開催予定でしたが感染防止の観点から書面開催となります。委員の皆様からの意見は次回のふえふき通信にてご報告いたします

起震車体験

藪野・池町内会の方にお知らせです
十月四日(火)午後二時から笛吹の里駐車場で起震車体験を予定しております
詳細が決まり次第案内を回覧いたします。



内部研修会実施報告

六月の内部研修は『新型コロナウイルス感染症対策訓練』を実施しました。特養入居者様及びびけホーム利用者様で新型コロナウイルス感染症発生を想定した初動対応から備品準備までの訓練を行いました。

研修までの期間に多職種それぞれのセクションで話し合いがあり、新たな気づきや学びに繋がりました。有意義な研修となりました。



絶対にあつてはほしくないですが、いざそうなった状況に直面した際には、慌てず冷静な対応ができるよう、危機感を持った訓練を重ねていきたいと思います。

新型コロナウイルス関連

面会制限にご協力いただき、誠にありがとうございます。

感謝



【面会について】

○上越市の感染状況から、面会禁止を継続しております。特例面会対象となる場合は相談員よりご連絡致します。

○窓越し面会については、平日日中のみ対応をさせていただきます。ご希望の際は、必ず、事前予約をお願い致します。

【四回目ワクチン接種について】

○八月二十八日(日)笛吹の里にて特養入居者様、当施設の職員も二回に分け四回目ワクチン接種の実施を予定しております。

【書類や物品の受け渡しについて】

○正面玄関向かって左側、事務所の窓に『受け渡し口』を設けております。受け渡し口での授受にご協力をお願い致します。

♡面会ありがとうございました

新型コロナウイルスの感染状況に落ち着きが見られた六月から七月の初旬にかけて、特養では心待ちにしていた面会制限が解除となりました。面会条件はあるものの、多くの皆様から電話をいただき、お越しいただけたこと本当に嬉しく思っております。どうしても窓越しでは顔が見れるだけで嬉しいと言った気持ちもありますが、いろいろ伝わらない事も多々あり、皆様も歯痒い想いをされたことと思います。結果的に短い期間にはなりましたが、ご家族様と久しぶりに再会し嬉しそうな入居者様の表情が見れたことがなにより嬉しく、これがあたりまえの日常だったことを実感したのでした。今後とも感染状況に合わせた面会をより良いカタチで実施できるように努めさせていただきます。あたりまえの日常に早く戻りますように。



遠方からお越しいただきありがとうございました。

【八月の予定】

- ・二十八日(水) 内部研修会 (リスクマネジメント研修・夏祭り)
- (各ユニット、ケアホームで行います。)



【職員の異動】

○悠久の里↓ケアホーム 異動
松田 里美

編集後記

ジャンボカボチャ情報すっかり忘れていましたが、カボチャがこんなに大きく成長していました！びっくりに★収穫時どれだけジャンボに変身したかお伝えさせていただきます！

