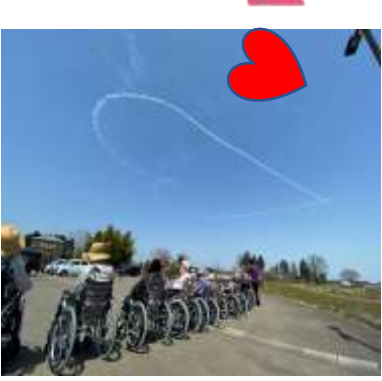




# ふえふき通信



発行所：社会福祉法人高田福祉会 サテライト型特別養護老人ホーム笛吹の里 小規模多機能居宅介護 ケアホーム笛吹の里  
住所：〒943-0131上越市大字藪野138番地 TEL：025-522-3030 FAX：025-522-6380 E-mail：[fuefuki@cocoa.plala.or.jp](mailto:fuefuki@cocoa.plala.or.jp)  
ホームページ：<http://www.takadafukushikai.com/>



早いもので今年もあっという間に6月を迎えました。本当に：あっという間でですね。木々も草もぐんぐん伸び、緑のきれいな新緑の季節が到来。笛吹の里がある三郷地区にも見事な田園風景が広がりました。早くも新米が楽しみですよ♪

そんな季節は心も開放的になり、どこかに行きたい！何か始めたい！動き出したい衝動にかられます。笛吹の里でもケアホームでは中庭で畑が始まり、特養は入居者様のご家族が玄関前の花壇にカンナ、中庭の畑には皇帝ダリアを植えて下さいました。どちらも成長がとっても楽しみです。成長についてはちよこちよこふえふき通信でお伝えさせていただきます！

ところでですが：4月10日多くの皆様がいよいよの場所で見上げたものでは、ないでしょうか。4月にしては、とても暑く真っ青な空が広がっていましたね。

私たち笛吹の里駐車場からも、こんなに綺麗にブルーインパルスの素晴らしい飛行を堪能する事ができました。7年越しのブルーインパルス☆入居者様は勿論ですが、朝からそわそわしていたのは、間違いなく職員でした。本当に久しぶりに大勢の皆さんで外に出て、同じものを見て、皆で興奮し歓声をあげ、笑いあえたことが何より嬉しかったです。

**ありがとう！ブルーインパルス☆**

今号は4月・5月の特養、ケアホームの皆様のご様子をお伝えさせていただきます。お楽しみ下さい♪

**花組**の皆さんの様子です。調理レクは焼きたてのさば定食。皆さんの状態に合わせて美味しく安全に召し上がっていただけるようにお出ししています。

ある方は何かに想いを馳せてみたり・またある方はソファアードのんびりされたりと皆さんそれぞれの過ごし方をされています。

母の日には素敵なお花のプレゼントも届きました!



食事中

体験中

お父さん、元気かな・

おやつ作り

さば定食

ハイチーズ!

母の日のプレゼント

調理レク!

**星組**の皆さんの様子です。外に出れなければ中で楽しもう!と足湯を計画。それもスイーツを召し上がりながらです。ある意味施設だからこそのできた事だったかもしれません。ちよっとした工夫で皆さんに実感していただけることはまだまだたくさんあると思うので、これからもいろいろと計画していきたいと思えます!



いつまでもお元気で~

桜を見にご近所へ

お散歩♪

ココロもカラダもポカポカ

**月組**の皆さんの様子です。お誕生日はそれぞれの方に合った個性的なプレゼントとケーキでお祝い☆皆さん喜んで下さいました。

電話をかけたがり、手紙も書きます。体操だって頑張り張っちゃいます!

ここでの暮らしにちよっとした楽しみや家族の方との繋がりを持ち続けていたいただけるようサポートさせていただきます!



体操も頑張ります!

お礼のお手紙書いています

お孫さんと電話中♪

# ケアホーム笛吹の里版



## 3年ぶりの三郷地区大運動会は最高でしたー！



三郷地区の皆さんが応援隊で参加  
地域の方と超久しぶりに会って話をしたり、  
孫・ひ孫に会ったり、元職員のママココさんとも再会  
したり、全員参加の〇×クイズで自信満々に答えて  
間違ってみたりと、最高に楽しかったですよー(^.^)  
実行委員の皆さんに

**感謝**



こちらは新種目『担架レース』で活躍したドラえもん  
ファミリーの人形達です  
利用者と職員で1ヶ月以上かけて作製。この完成度には  
ビックリですね👀☆☆☆☆ 運動会では何度も紹介され、  
皆さんから温かい拍手をいただき

**感謝**

あの人形はどうやって作ったの？という声を多数耳にしましたので完成までの経過  
を紹介しま〜す。地域で役立つことであれば、いつでも相談に乗りますよ〜😊



木材2本にフェルトで頭を作ります  
さらに手足となる  
針金を4本つけま  
す



細く丸めた新聞紙を手足・胴体  
に大量に取り付  
け固定します



顔はフェルトを  
切って縫います  
100歳の方も  
上手に縫ってくだ  
さいました



大怪我を想定して作った  
痛そうな表情がgood  
ですね  
**Excellent!**  
服を着せて完成です



## 畑クラブ



ここ数年間、歩く姿を見たことがない方も「俺に任せろー」と  
気合十分で耕してました😊 畑クラブの活動はブログにて  
定期的にアップしていますので、どうぞご覧くださいm(\_\_\_\_)m

**スタッフ大募集**

こんな感じの施設ですが  
一緒に高齢者の生きがい  
作りでもいかが？  
現在、パート職員募集中  
です。見学も可能で〜す

# 事務室からのお知らせ

## 第二回 運営推進会議報告

今年度、第二回目となる  
笛吹の里運営推進会議は、久しぶりに委員が集まり、対面での通常開催となりました。

### 【報告事項】

- ・四月、五月の稼働率、事故ヒヤリハット、リスク特記件数について
- ・行事活動報告について
- ・地域貢献活動や畑作りなど
- ・新型コロナウイルス関連について
- ・ケアホームでの濃厚接触者発生時の経過報告
- ・四回目的ワクチン接種下記の面会再開
- ・自衛消防訓練について
- ・六月十五日に夜間想定のご総合訓練、放水訓練
- ・起震車体験について
- ・十月四日(火)PM 数野、池町内の方にも後日案内を配布します
- ・上越保健医療福祉専門学校実習生の受入について
- ・四月、五月の予定報告



## 内部研修会実施報告

四月は新年度という事で、施設長によるコミュニケーション研修を行いました。頭では理解をしていますが、コミュニケーションはなかなか奥が深いものです。どうしてもどう伝えるかに意識が行きがちですが、きちんと話を聞く、聞き上手になる！事が改めて大切である事を学びました。今回の研修で学んだことを活かし、入居者様、利用者様それぞれに合った関わり方を見つけていきたいと思っております。

五月は火災発生時のイメージの形成及び意思決定能力の向上を目的とした防災研修を実施しました。防災研修ということではグループ決めのアイスブレイクは災害適応能力に関する課題を実施。その回答によってグループに分かれ、「Fire Game (Game)」を行いました。こちらは火災が起きた時にどのような対応をすればよいかをイメージし考える訓練になります。図面を使用し、アイコンを動かしながら実際に起きていない事をイメージするのは、なかなか難しく、どのグループも少し苦戦・起きてしまった時に少しでも冷静に動けるようにイメージする事はとても大事だということを実感した研修となりました。

## 新型コロナウイルス関連

六月より面会制限を解除し、ご家族様による面会を再開致しました。

なお感染状況が変化した場合には、再度面会制限を行う事や面会予約を取り消させていただくことがありますので、あらかじめご了承下さい。

面会要件につきましては、事前に送らせていただきました文章を参照していただければと思います。

徐々にですが、普通の生活に戻りつつあることが、本当に嬉しい限りです。是非この機会に足をお運び下さい。お待ちしております。

## 久保田建設ボランティア

六月四日(土)久保田建設の皆様が、窓の高圧洗浄と建物周辺の草刈りをして下さいました。毎年、創立記念ボランティアとして活動して下さり、私たちでは手の行き届かない所まで、綺麗にして下さいます。朝早くからの作業に本当に感謝です。



## ENJOY35様来訪☆

かわいいお客様が施設を訪ねてくれました☆

『ENJOY35』様の活動『ぞうきんプロジェクト』の一環として雑巾縫いボランティアさんが縫って下さった雑巾を施設に届けて下さいました。

こちらの活動には、ケアホームの利用者様も雑巾縫いボランティアとして参加させていたただいています。

地域の為になる活動のお手伝いができることは、やりがいや励みになります！次回は子供さんたちともふれあえることを楽しみにしています。



## 個人用防護着衣のチェックを行いました

コロナ発生時に備え、四月に期間を設け、個人用防護着衣習得チェックを行いました。各自が感染症委員より指導を受け、一連の流れを2度チェック項目に沿って行いました。定期的の実施し、必要時に冷静に行えるようにしていきたいと思っております。

## 【職員の異動】

### 退職

○ケアホーム笛吹の里  
パート 梅澤 富子

○ケアホーム笛吹の里  
パート 星野 公



## 編集後記

◆今回も何とか発行できたことにホッとしております◆ようやく待ち望んだ面会が再開となりました◆ご家族様から予約の電話が来るのが何より嬉しいですね◆余談になりますが…◆先日施設の前の道路を鹿？が走り去っていきまして◆しかしいろんなことが起こりますね…