



# ふえふき通信



発行所：社会福祉法人高田福祉会 サテライト型特別養護老人ホーム笛吹の里 小規模多機能居宅介護 ケアホーム笛吹の里  
住所：〒943-0131上越市大字菟野138番地 TEL：025-522-3030 FAX：025-522-6380 E-mail：fuefuki@cocoa.plala.or.jp  
ホームページ：http://www.takadafukushikai.com/



今年も妙高山に跳ね馬が躍る季節となりました。笛吹の里もあつという間に新年度を迎えております。

令和5年度も笛吹の里を よろしくお願い致します。

まだまだ妙高山の跳ね馬のように！以前のようにはいきませんが・・・感染症ともうまくお付き合いしながら、皆さんに笑顔あふれる毎日を過ごしていただけるよう、活動や楽しむ機会を徐々に増やしていければと思っております。  
今年度4月から笛吹の里にも新卒の職員が2名加わりました。自分にもこんな時があったのだからかと思うくらいキラキラ眩しい2人です。何かこう新しい風を吹かせてくれそうなの・・・そんな予感がします。いつになっても初心忘るべからず、大事ですね・・・二人を見て思い、言葉を噛みしめたのでした。  
皆様、これからの笛吹の里にこうご期待です★

またまた今年度の話になります。特養ではようやく『畑くらぶ』を始動します！毎年まかせつきりになりがちだったこのくらぶもやっと動き出します。ポランティアの方や入居者様ご家族、身近な先輩方にアドバイスをいただながら、入居者様参加型のくらぶを目指し頑張りたいと思っております。もちろん進捗状況はこちらでもお伝えさせていただきます！野菜の成長や収穫を楽しんだり、咲いたお花を見に外に出たりと、ちょっとしたきつかけや楽しみになるよう、皆で楽しみながら取り組んでいきたいと思っております。こんなのはどうだろう、こうしたらもっと良くなるんじゃない等、皆様からのアドバイスやご意見もドシドシお待ちしております。

今号は2月と3月の皆様のご様子をお伝えします。お楽しみ下さい。



# 節分



2月3日節分の日  
笛吹の里にはとても怪しい鬼がやってきました。皆さん、豆の代わりに新聞紙を丸めたボールで鬼退治！日頃の鬱憤をはらしすっきりとした表情の皆さんなのでした。

怪しい鬼がやってきました・・・



鬼は外！  
福は内！！



# ひな祭り

交流することがない他ユニットの皆さんとおしゃべりを楽しんだり、可愛くて美味い栄養士特製ひな祭りケーキを召し上がったり、毎年の上ごはったり、毎年のことではありますがおひな祭りはやっぱり何だか童心に戻りますね♪



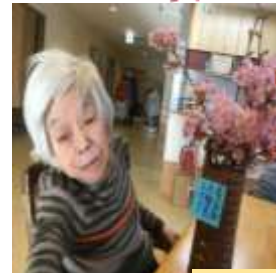
3月3日は楽しいひな祭りでした。普段なかなか交流することがない他ユニットの皆さんとおしゃべりを楽しんだり、可愛くて美味い栄養士特製ひな祭りケーキを召し上がったり、毎年の上ごはったり、毎年のことではありますがおひな祭りはやっぱり何だか童心に戻りますね♪



3月



# あれこれ 花ユニット




- ① シャニーさんの送別会 寂しくなります・・・
- ② 春を先取り 自宅に咲いた桜だそうです。
- ③ おやつはお洒落に チョコレートファウンテン♪
- ④ 相棒のぬいぐるみと 大好き！
- ⑤ 春の寿司祭り 美味しかった～

# ケアホーム笛吹の里版



令和5年度の活動予定

地域の力になりたい！生きがいを持ちたい！  
そんなケアホームでは今年度こんな活動を予定しています  
活躍する様子は、ふえふき通信・ブログ等でお伝えします

## 中庭畑の大幅リニューアル

昨年、発足した畑クラブ  数々のハプニングもありましたが、今年は一味違います  
今年なんと、花と畑のコラボレーション

三郷のインスタ映えスポットを目指し、  
現在大規模改修工事中です

 こちらの方は御年92歳  
自宅に鍬はないそうですが、  
昔取った杵柄でまだまだ若者  
には負けません  
畑クラブの経過は笛吹ブログ  
で要チェック 

## 完成イメージ (ちょっと見づらいですが)



## 役割のある日常

身体に障害があっても認知症があっても、  
「若いもんには任せておけん！」という意欲  
を引き出します  
昔、できていたことができなくなっても  
再びできるようになる。これが介護の魅力




配膳は丁寧に  
見た目も大事


この包丁ダメだ  
と言いながらも  
技術でカバー

餃子作り。ダメ  
だと言いつつ  
手が勝手に動く




畑の大先生  
まだまだ現役

私は食べる  
専門 


また、今年は  
サロンにも  
お邪魔します。  
地域の皆さん  
よろしくお願ひします 

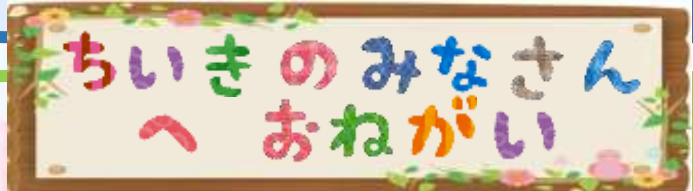
## ☆趣味活動☆

先日、三郷地区公民館で行われた文化祭に  
手芸品を出品し、見学にも行ってきました。  
どれも立派な作品ばかりで創作意欲も 



今年度は昨年できな  
かった看板作りにも  
挑戦

 こんな感じ



## 芝桜の寄付をお願いします

中庭畑周辺に芝桜を植えます。芝桜を寄付し  
ていただける方はご連絡ください。  
すぐ取りに行きます。色は問いません  
連絡先：522-3030 担当：中村



「食べる事は生きること」これは皆さんもよく聞かれる言葉ではないでしょうか。大昔、人は食べる為に朝早くから火をおこし、長い時間をかけて毎日の食事の準備をしていました。生活の中の大半が生きていく為に食べる事、生きる事、食事はとても大切な事です。今では沢山の食べ物、身近にあふれ、不自由なく美味しい物を食べることが出来ます。世代を問わず食べる事は楽しみまで感じられずすね。

笛吹の里ご利用者の皆様も、一日三食の食事をとても楽しみに待っていてください。一日の始まりは朝ごはんです。食事の時間を大切に、おやつ時間を大切に、食べる事を大切に、食べる事で皆様の笑顔を引き出せるよう、笛吹の里らしい食事の提供を心掛けていきたいと思えます。よろしくお願いいたします (岡)

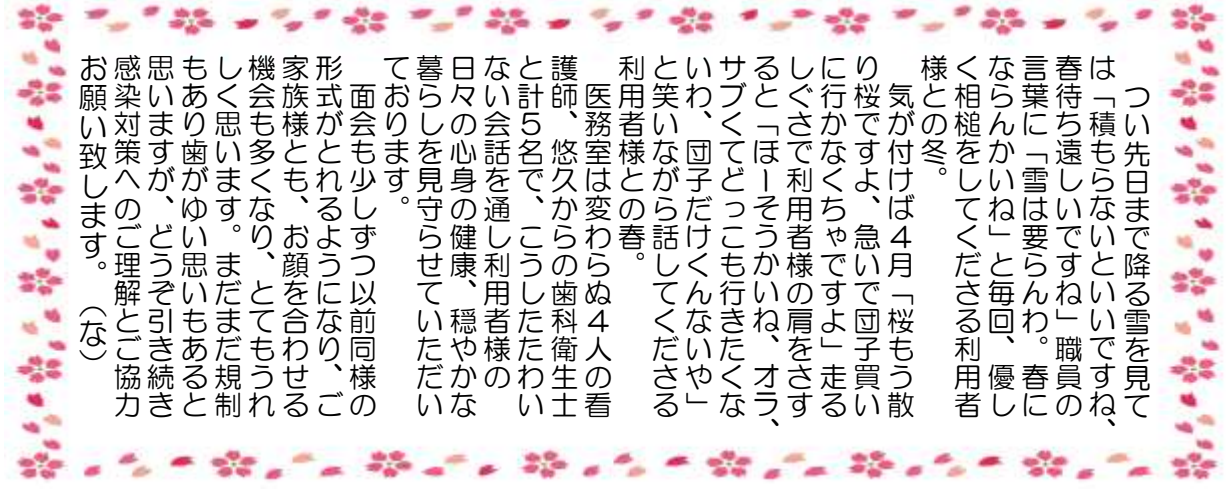


介護って：大変そうですね。イメージですよ。下の世話に認知症の方の対応、大きな方を車椅子に移したり、とにかく大変そう。ストレスも溜まりそう。と思う方は多いのでは？「そんなことは... ありますね (笑)」

★介護する人は上手に自分の体と心のケアをすることが重要です★

ふ えふきの職員は  
え ああふれ  
れんごりーだけ  
き づかいの出来るプロ集団  
あ！  
こう！  
まいった時は数野へGO!!

LET'S GO!



つい先日まで降る雪を見ては「積もらないといいですね、春待ち遠しいですね」職員の間「雪は要らんわ。春にならんかいね」と毎回、優しく相槌をしてくださる利用者様との冬。

気が付けば4月「桜もう散り桜ですよ、急いで団子買に行かなくちゃですよ」走るしぐさで利用者様の肩をさすると「ほーそうかいね、オラ、サブくてどこも行きたくないわ、団子だけくんないや」と笑いながら話してくださる利用者様との春。

医務室は変わらぬ4人の看護師、悠久からの歯科衛生士と計5名で、こうしたたわいな会話を通して利用者様の日々の心身の健康、穏やかな暮らしを見守らせていただいております。

面会も少しずつ以前同様の形式がとれるようになり、ご家族様とも、顔を合わせる機会も多くなり、とてもうれしく思います。まだまだ規制もあり歯がゆい思いもあると思いますが、どうぞ引き続き感染対策へのご理解とご協力をお願い致します。(な)

事務室からのお知らせ

今回のふえふき通信から少しリニューアルし、栄養・介護・看護コーナーを設けました。色々な情報・出来事を掲載しますので、皆さんお楽しみに！

なお、運営推進会議の報告は笛吹の里ホームページからご覧いただけます。行事や研修などもブログにてアップしていきます。ブログの更新が遅い時はご勘弁を



【新採用職員紹介】

- 月組 宮川 愛藍
- 星組 久保田 倅

よろしく申し上げます

編集後記

◆桜の季節◆ちよつと前は入学式に桜が咲く！なんて珍しかった気が...◆施設の周辺を皆さんと散歩しました◆近所の方が声をかけて下さる◆立ち止まりおしゃべりする◆桜の木の歴史をお聞きしたりとあれやこれや◆何気ない時間がとても嬉しかったです◆ちよつとずつ動きだしてますね◆今年度よろしく申し上げます