



ふえふき通信



発行所：社会福祉法人高田福祉会 サテライト型特別養護老人ホーム笛吹の里 小規模多機能居宅介護 ケアホーム笛吹の里
住所：〒943-0131上越市大字藪野138番地 TEL：025-522-3030 FAX：025-522-6380 E-mail：fuefuki@cocoa.plala.or.jp
ホームページ：<http://www.takadafukushikai.com/>



まだまだ現役です！

畑くらぶが
始まりました！



大きくな〜れ〜♪



バタバタと田植えの時期も過ぎ、あっといっ間に6月を迎えました。まだまだ朝晩は涼しかったりもしますが、今の季節は清々しい風が吹き、緑がとつてもきれいで、朝の通勤が楽しみだったりもします。

5月中旬より3年越しのお部屋での面会を再開することができました。まだまだ様々な制限はありますが、コロナ禍に入居された入居者様、ご家族様にとっては初めて施設内、お部屋を見ることのできたこと、お部屋で面会できたことを本当に喜んで下さっている姿がとても印象的でした。あたりまえな日常が少しでも長く続くよう、制限がある中でも充実した時間を過ごしていただければ、今後とも努めさせていただきます。

さて、ようやく笛吹の里でも「畑くらぶクラブ」が始動しました！なんととっても特養に関する情報はド素人が主体となりやっております。苗の購入からすったもんだし、植えるまでにもあーでもないこーでもない時だけが過ぎていきました。そんな時に頼りになるのが畑くらぶの大先輩方です！的確な助言の元、始めてしまえば作業はあっという間に終了。何とか上記写真の状態までに漕ぎつけました。

今のところ苗はすくすくと順調に育っております。ただ、オクラだけが・なんだか細々と弱々しいのが心配です。皆さんと収穫できることを楽しみに、日々成長を見守っていきたいと思います。

お花は向日葵やカンナ、マリーゴールドやコキアを植えてみました。きれいに咲いたお花を眺めたり、写真を撮ったりできる日を心待ちにしたいと思います。是非ご家族の皆さんも面会にお越しの際には、畑もちょこっと覗いてみて下さい。プラスでアドバイスなんかもいただければ、尚嬉しいです。よろしく願います。

今号は4月と5月の皆さんの様子をお伝えたいと思います。お楽しみ下さい。

桜きれいでしたね～🌸



お花見



お散歩♪



とびっきりの笑顔



ワンちゃんと!



毎日の日課で献立を書いて下さっています。とても読みやすくきれいな字です。これからもよろしくお願いします!

日課📖



4月は何と言ってもお花見ですね。今年は天候にも恵まれ、例年以上に楽しむことができました♪他、かわいいワンちゃんが遊びに来てくれたり、散歩に出かけたりと皆さんの豊かな表情をたくさんみることができました。

良い顔😊ショット

出前

日常



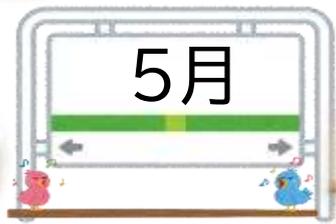
手際よく生けて下さいました。



より男前になりました!



美味しくいただきました～



米寿



子供の日👶



お祝い

2階多目的ホールに五月人形と鯉のぼりを飾りました。皆さん順番に記念撮影!とても良い笑顔を見せて下さいました。

↑↑ →→→
この日の昼食はなんとローストビーフ弁当。肉禁の方は鮭弁当でした!それぞれの食事形態で美味しく召し上がっていただきました。

米寿のお祝いをしました。黄色のちゃんちゃんこがとってもお似合いです♡娘様からもお花が届き、昼食には大好物のウナギを召し上がり至福の1日になりました。



ケアホーム笛吹の里版

はたけクラブ



中庭リニュー~アル~
を撮影する元カメラマン



仲良く(?)言い合い
ながら畝作り



畑とお花のコラボレーション
新しい中庭が完成!!
芝桜枯れそうですが... がんばれ根っこ



男のベンチ作り



ベンチは男に任せとけ! と、紙ヤスリで平らにし、組み立て、最後に塗装で手作りベンチの完成

春満喫



春を満喫したく、三和・板倉・松が峰などなど、そこら中を飛び回り、癒しと元気をもらってきました

運動会

今年の三郷地区運動会には手作りうちわ
を80枚作り参戦。
地域の皆さんのお役に立てて光栄です



私の夢

病気を患って約2年半...
三郷の運動会にまた参加
することが私の夢でした。
今回、ご当地クイズに
参加し、夢が叶い最高に
嬉しかった。
皆さんに感謝です
次はもう一つの夢...
私を黒姫に連れてって~

行事食の紹介

豪華すぎる行事食
ステーキやロースト
ビーフが出ることも



食のお話

畑の作物と

手作りおやつの関係

実は笛吹の里玄関の右側の先に、まあまあ広い畑があるのを皆様ご存知でしょうか。毎年枝豆やさつま芋などを植えたり、畑先には立派な柿と梅の木もあるんです。収穫時期には畑クラブの職員中心に収穫に当たり、その後はと言いますと：枝豆はずんだ餅風にさつま芋は舟和の芋羊羹風に、パーストにのばして挟んでどら焼になったり、サイコロ状に切って蒸しケーキに入れたり、それは美味しいおやつに変身して皆様のお口に運ばれていきます。今年梅が豊作で沢山収穫できました。今は果実瓶2本に梅シロップの出来上がり待つつ毎日です。また春先には施設ご近所様よりタケノコをたくさんいただきまして、毎年恒例のタケノコ汁を作りました。皆さんニコニコで大好きなタケノコ汁を召し上がりました。また笹の葉もいただき笹寿司もこの春2回作りました。ローカルな特色を生かしてこれからも笛吹の里の食を提供していきます。栄養士 岡田

介護にまつわる エトセトラ

弱音をこぼすのは

心のストレッチ

こんな気持ち誰かに話しても仕方ない：だから誰にも言わないのが最善：と考える介護者の方は多いのではないのでしょうか？介護士は、高齢者の心に、深く関わる仕事です。それは「感情労働」とも呼ばれ、常に感情のコントロールを必用とされます。介護士の穏やかな笑顔は、高齢者への思いやりや、仕事の喜びだけでなく、この感情のコントロールによって支えられています。しかし、最近私の周りの介護士から、強いストレスや疲れを聞くことが増えたと感じます。日常でも感染対策で緊張を強いられ、職務でも感情を抑制していたら、どんな強い人間だって、疲れてしまふのは当然です。弱音をこぼすことは、心のストレッチです。より良い介護を行うためにも日頃の心のケアを大切にしたいと切に願います。(ケアホーム) 竹田

医務室から こんにちは

「二刀流」

日々、豪速球で過ぎていく現代ではもう古い話題なのかもしれませんが・・・皆さんはWBCでの日本の活躍はご覧になりましたか？世間では連日大盛り上がりでしたよね。斯くいう私も心ワクワク楽しい日々を過ごしたにわかファン日本代表です。中でも大谷翔平選手の投げて打つても何につけてもカッコよい活躍ぶりへの注目度は別画でしたね。

そんな大谷選手の投球速度と一般人の私たちのくしゃみの勢いは一緒の速度なんだそうですよ。いや、それ以上の記録を出す方もザラで日本の速度の新幹線はやブサと肩を並べるSONOキコまで出ることも言われています。

クシャミ、咳症状へのマスクエチケット大切ですよ。コロナだけが怖い感染症ではありません。これからも場面に応じたマスク着用と石鹸手洗いの二刀流の感染予防で自分も周りの方もすべての人の健康を守るヒーローとしてカッコよく暮らしていきますよ。

(な)

事務室からのお知らせ

久保田建設さん
ボランティア



今年も久保田建設の皆様が窓の洗浄と施設周辺の草刈りをして下さいました。毎年きれいにしていたいただき感謝です。

いつもありがとうございます

【新採用職員紹介】
○ケアホーム 山崎圭子
○月組 入木明日香

よろしく申し上げます

編集後記

◆ 出会いがあるので、やっぱり別れはあります
◆ 人生の先輩方にはとにかく強く優しく偉大です
◆ 黒縁めがねには度は入っていませんでした
◆ 毎年田植えの時期に思い出す事は間違いありません
◆ 今号無事に発行できました！
皆様感謝です(や)

