



# ふえふき通信



発行所：社会福祉法人高田福祉会 サテライト型特別養護老人ホーム笛吹の里 小規模多機能居宅介護 ケアホーム笛吹の里  
 住所：〒943-0131上越市大字薮野138番地 TEL：025-522-3030 FAX：025-522-6380 E-mail：fuefuki@cocoa.plala.or.jp  
 ホームページ：http://www.takadafukushikai.com/



高田公園 観蓮会



笛吹 畑前

暑中  
お見舞い  
申し上げます




釜蓋遺跡公園



こちらはケアホームのひまわりです☺


**皆様 暑中お見舞い申し上げます**

連日、過去体験したことがないような暑さが続く今日この頃。会話の一言目は決まり文句のように「暑いです。ね・・」とついつい出てしまします。笛吹の里の利用者様、入居者様の顔を見ては、口を酸っぱくして「水分はたくさん摂って下さいね」と声をかけることがしばしば。どうかこうにかこの夏を体調を崩さずに乗り切っていただけよう日々努めております。

そんな暑いさなかの7月初旬 上越市の「ゆめ」チャレンジ事業の一環で3年ぶりに雄志中学校の2年生2名が職場体験に来て下さいました。入居者様にとってはひ孫さん？くらいにあたるのでしょうか。そんな2人を前にした皆さんの表情は緩むばかりです。久々のフレッシュなお客様に興味津々でいろいろ質問する方もいれば緊張でかたまってしまう方も。久しぶりに味わう感覚に皆さんも職員も刺激を貰った3日間になりました。

さて最後に笛吹畑情報になります。最初はどうなることかと思っ畑ですが、暑さに負けそうになりながらも続々と収穫できています。自然の力は偉大です！

今号は6月と7月の皆さんのご様子をお伝えしたいと思います。お楽しみ下さい。





### 体操頑張ってます！

YouTubeを見ながらの体操は皆さんとても好きです！  
とても積極的に取り組まれています★



七夕

## あれこれ 特養

### 七夕さま～★

この日のおやつは栄養士特製の  
星空をイメージしたきれいな  
七夕ゼリーでした。  
職員もお手伝いしながら皆さん  
短冊に願い事を書きました。  
皆さんの願い事が叶いますよう  
に★



### 畑くらぶ

どうなることかと心配していましたが・立派に育った野菜を収穫する事ができました！今年  
は先輩方に頼りっぱなしでしたが、来年こそは入居者様にもっと参加していただけるような畑  
を目指し頑張ります！！

### 暮らし

買い物に行き洋服を選んだり、洗濯等の家事をしたり、収集した切手をなんとなく眺めたり、ムシャムシャスイカを食べたり、お誕生日を祝ったり・とあたりまえの暮らしを大切に皆さんには過ごしていただきたいと思っています。『笑顔あふれる毎日』を支援させていただきます！







# LINE

公式アカウント開設しました

## 友だち募集中!

### 友だち登録方法

LINEアプリの「お友だち追加」にて下記の【QRコード】を読み取る



または下記の【ID検索】  
@376ffwdf

### できること

- ブログの更新・ふえふき通信発刊のお知らせ
- 入所・利用希望、介護の相談
- 施設見学・ボランティア等の問い合わせ

#### 【ご家族向け】

- 施設からのお知らせ (面会情報・災害時など)
- 施設行事の動画配信
- こんな写真がほしいという方へ写真の提供

## よろしく お願いします

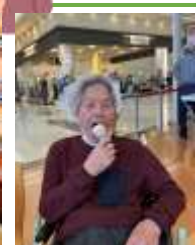


## ケアホーム 笛吹の里版

## ふえふきファーム



野菜は順調に成長 皆さん腕を振るい、おいしくいただきました が、花たちは…



3年半ぶりに外食&買い物。介護の世界も少しずつ当たり前の生活へ。好きな物を食べたり、買い物は…皆さん家族へのお土産をチョイス 家族愛 流石です

施設の様子は不定期更新のブログで! 定期更新できるようがんばります



食のお話



笛吹の里の食事のお話です。これまで改めてご紹介したことがなかったと思ひまして、利用者様の口に運ばれるまでの笛吹の里の食事についての簡単なお話です。まず大まかな料理は悠久の里厨房にて調理され、運搬で毎日笛吹の里厨房へ運ばれてきます。その後笛吹厨房職員によって個々の利用者様に合った食事形態へと仕分けされます。食事形態とはその方自身が安全に美味しく食べることができ、大きさ・形状となります。笛吹の里は4形態で常食・刻み食・極刻み食・ミキサー食があります。極刻み食とは、咀嚼しなくても飲み込めるくらいの形状で、ミキサー食はとろとろの液状な形状となります。また献立は毎年行っている嗜好調査や日々の皆様との会話からヒントをいただき反映させていただいております。委託業者からも年間イベント食の案内もあり、土用の丑の日にはうなぎ、ステーキ、フエア、ローストビーフ弁当、お刺身、握り寿司一人10貫など、職員が時々うらやむような美味しいご飯なのです。この他調理レクやおやつレクにも楽しんでいただいております。 岡田

介護にまつわる  
エトセトラ



ユニットケアとは、施設においても自宅での暮らしを継続できる普通の暮らしの場であり、居宅に近い居住環境で、入居者一人ひとりの個性や生活リズムに添い、他人との人間関係を築きながら日常生活を営める支援を行うことです。笛吹の里は、このユニットケアに取り組んでいます。まだまだ課題は沢山ありますが、具休例として：  
○少人数ケアの体制を作る。  
十人前後のグループを定期的に配置された職員でケアをする。(馴染みの関係)  
○入居者が自分の住まいと思えるような環境づくり。  
○今までの暮らしを続けてもらえるような暮らしを作る。例えば美味しい炊きたてのご飯を食べてもらう、等。  
よりよいユニットケアが提供できるよう笛吹の里全体で取り組んでいきたいと思ひます。



医務室より  
こんにちは



「お暑うございます」  
これが、温暖化現象というものでしょうか？年々夏の暑さが増しているように感じます。こと今年の暑さと来たら・・・  
身体も心も少々お疲れ気味で「疲れたら休みたいよ」患痴もポロリ、ネガティブに傾きがち、表情も何だか冴えません。施設では、まだまだマスクは必須！マスクの下がこれではいけませんよね。笑顔、笑うことは免疫力を上げ健康に良い効果も証明されています。  
疲れている時にクスクと笑うことができたなら、それだけで口元が緩み笑顔になってしまいます。笑顔は心も気持ちも少しだけ上をむけてくれますよ。  
私の最近のクスクとを一つ紹介させていただきます。  
(コロナサラーマン川柳より)  
「挨拶は もう打ちました？熱は出た？」  
「マスクとる 緊急事態 ノーメイク」  
「医者に行く 換気良すぎて 風邪を引く」  
未だ、安心することのできない忌々しいコロナも笑いに変わる発想、センスはノーベル賞もんです。見習いたいと思ひます。酷暑も笑いにかえて笑顔で乗り切りたいものです。  
只今、酷暑川柳絶賛募集中です！  
(な)

事務室からのお知らせ

納涼祭



今年、約四年ぶりに施設全体での納涼祭を開催することになりました。毎回多くの方にお越しいただいていましたが、今年の納涼祭は入居者・利用者・職員のみでの開催となります。次年度以降を楽しみにお待ちください。  
なお、ご家族には公式LINEからの動画配信を予定しております。乞うご期待

【異動職員紹介】

○ケアホーム 高木雄一郎

よろしくお願ひします

編集後記

◆連日の暑さで、ややバテ気味ではありますが◆それでも数年ぶりの開放的な夏はやっぱ嬉しいですね◆そんな夏もまもなく終盤◆皆さんそれぞれの夏をお楽しみでしようか◆さて、そんな私の部屋にはエアコンがありません◆はたしてこの夏を乗り切れるかが心配な今日この頃です( ; )