



ふえふき通信



発行所：社会福祉法人高田福祉会 サテライト型特別養護老人ホーム笛吹の里 小規模多機能居宅介護 ケアホーム笛吹の里
住所：〒943-0131上越市大字薮野138番地 TEL：025-522-3030 FAX：025-522-6380 E-mail：fuefuki@cocoa.plala.or.jp
ホームページ：http://www.takadafukushikai.com/



そうめん美味しかったな・・・



大好物の手作りどら焼きにご満悦❤️



秋の歌でもうたいましょう♪



敬老会



秋のお花を植えました。楽しみですね～

夏から秋へ

連日の暑さにうんざりしていた日々が過ぎ去ったと思う間もなく・・・そろそろ『ふえふき通信』にとりかかろうとしていた矢先、妙高山に初冠雪のニュースが飛び込んできました。季節や時の目まぐるしい変化についていくのがやっとの毎日。皆様は体調など崩されてはいないでしょうか・・・

笛吹の里の利用者様、入居者様はこの10月にインフルエンザ、11月には7回目のコロナワクチンの接種を控えております。この冬を元気に乗り切れるよう、予防対策は万全に行っていきたいと思っております。さて、ここからは我が『畑くらぶ』の情報になります。先日、待ちに待ったサツマイモの収穫を行いました。全くというほど手をかけなかったこともあり、この暑さ続きだった夏を乗り切り、成熟したさつまいもの姿を見ることができるとても心配でしたが、なんと写真の通りこれだけの立派なサツマイモを収穫することができました。このサツマイモがどのようにな美味しく変身し、入居者様を楽しませてくれるか養士の腕がなりますね。入居者様皆さんにも伺いながら、いろいろな食べ方を楽しんでいただきたいと思います。秋は本当に旬なものが多く、あれもこれもとついつい欲張りたくなってしまうます。10月末には毎年恒例の『さんままつり』を予定しております☆



今号は9月に行われた納涼祭の様をお届けします。お楽しみください。



わっしょい!



待ちに待った納涼祭はお神輿からスタートです! 祭囃子に合わせて各ユニットを練り歩きました。皆さんとても喜んで下さり大盛り上がり! 皆さんの浴衣姿いかがですか・・・とてもお似合いですよね♡



着付け中



お祭りらしく夕食は焼きそばと豚汁でした!



どうかしら😊



1階とはZOOMを繋ぎ、じゃんけん大会を行いました★

納涼祭



何が引けるかな～



今回の納涼祭はゲームコーナーをケアホーム職員が担当。出来栄はもちろん! ゲームとしても皆さんとても楽しまれていました! 自身で行くのが難しい方の所には出張千本引きが登場★→こういった配慮、とてもありがたかったです。



水鉄砲で狙い撃ち★!!



屋台メニューはわたあめ・かき氷・たこ焼きでした😊

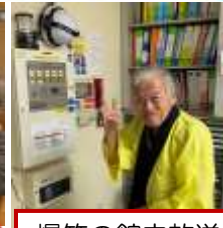


コロナも5類になり、今年はどうしようか・・・と実行委員で検討、まずは『外に出ることから一步を踏み出そう!』ということになり動き出しました。当日は生憎天候が不安定だった為、2階多目的と玄関前のピロティーで行うことに。外でできなかったことは残念でしたが、皆で集まって行えたこと、久々に施設に活気が戻ったことが本当に嬉しく、皆さんの笑顔で心が満たされた1日となりました。

ケアホーム笛吹の里版



納涼祭の準備で大忙し



爆笑の館内放送 & お神輿巡行
で納涼祭スタート



ユニット対抗じゃんけん
大会は皆さん常に敗者
復活



夫婦で物々
交換



お祭り



ピースではなく
かき氷2杯目の



綿あめ作り
に挑戦



何が引けるかハラハラドキドキの千本引き



大当たり



敬老会



御年102歳 まだまだ
若い者には負けません



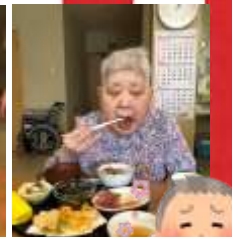
卒寿のお祝い 皆さんに感謝



職員による余興
ヤングマン & 高校三年生




敬老会お祝い御膳に
舌つづみを打つ皆さん



夢のつづき

6月号で紹介した「私の夢」
もう一つの夢である
「もう一度、信濃町の長原農園
に行きたい」

この夢の実現へ向け計画するも
なかなか体調が安定せず…
中止も考えましたが本人の努力
もあり、いざ信州へ



約5年ぶりの再会
にビックリされる
店主さん
約1時間、説教…
いや談笑されていました

ケアホームでは皆さんの夢の実現
を応援していきます **がんばれ!**

食のお話



猛暑続きの夏が過ぎ、ようやく秋がやってきました。秋といえばなんといっても「食欲の秋」ですね。食に関わる者としては先ず一番に連想してしまいます。

秋は様々な食べ物が旬を迎える時期であり、一年を通じて収穫物が一番多い季節なのだそうです。よって美味しい物を食べる機会も増えるので「食欲の秋」と言われるようになった。との一説もあります。夏バテからの食欲不振も、秋は気候が涼しくなり過ごしやすくなるので食欲も回復し進むというのもあるようです。

では笛吹の里の食欲の秋ですが、まず先日、ご近所の方からそれはそれは立派な栗をいただきました。とても大きな栗でこちらは早速栗ご飯になりました。①炊で収穫したさつま芋は、今後さつま芋ご飯、パウンドケーキ、さつま芋餡のどら焼き、芋ようかん等々、美味しいおやつに変身する予定です。②また10月は毎年恒例のさんま祭りもあります。炭火で焼くためとても香ばしくて美味しいと皆様にも大好評です。これから大忙しの秋になりそうです。 岡田

介護にまつわるエトセトラ



皆さん移乗という介護技術はご存じでしょうか？移乗介助とはベッドから車いすなどへ乗り移る介助です。介助者が体を抱えて移乗介助を行ったり、タオルを体の下に入れて二人介助で行ったりと複数の方法があります。介護ってなんとなく腰痛のイメージがありませんか？その移乗介助が腰痛の原因になってしまうことも…。

笛吹の里では移乗をサポートする介護ロボットや福祉用具を導入しています。いざ使ってみると職員の負担が軽減されたのはもちろんですが、利用者様の体に負担をかけずに移乗介助を行うことができたり、移乗介助に恐怖心がある利用者様が福祉用具を使用した方が安心されているところを見て驚いたこともあります。介護ロボットや福祉用具を使用してお互い負担なくこれからはより良いケアを行なっていきたいと思います。(笠原)

医務室より

「おしゃれと健康」



今年の夏は猛暑を越え酷暑と言われたのはつい先日！今度はこたつでも出そうかと思うほどの低気温…。

そんな気候の変動になんて負けません。お元気に過ごされております。先日も特養、ケア、それぞれで敬老会が開催され節目の年齢の皆さんは表彰されました。ある方はピツとネクタイを締めて、ある方は薄っすらとお化粧をされて、少し緊張した表情の皆さんはとてもピカピカと輝いて見えました。

表彰される方以外の皆さんもパジャマから服に着替え、髪を整え、どの方も表情がいつもと別人のように違い驚かされました。

おしゃれと、健康寿命の関係は医学的にも証明され「メイクせらぴー」と言う治療法もあるほどです。おしゃれをすること心が活きたし、脳の活性、身体機能も向上し免疫も上がりおしゃれ最強説ですね。とびきりに着飾らなくとも、毎日ひとつだけでもおしゃれ心掛けていきたいですね。(な)

事務室からのお知らせ

「はかっちゃう君」設置のお知らせ

正面玄関入口に新しい体温測定器を設置しました。今後、来所の際は「こちらで体温測定をお願いします」



【異動職員紹介】

- 特養花組↓月組
小松和光サプリーダー
廣瀬沙織
- 特養月組↓花組
山崎愛子サプリーダー
星野直子
- 特養花組↓ケアホーム
上村奈津美

よろしくお願ひします

編集後記

◆秋の学校行事といえはマラソン大会◆うちわを準備し、ひ孫さんの応援に出かけた秋の日◆運動会やマラソン大会は大好きなご家族と会える場所でした◆ご自宅からきれいな十五夜お月様は見えましたか◆今号も無事に発行でき、ホッとしております(や)