



ふえふき通信

LINE公式アカウント



友だち募集中

発行所：社会福祉法人高田福祉会 サテライト型特別養護老人ホーム笛吹の里 小規模多機能居宅介護 ケアホーム笛吹の里
住所：〒943-0131上越市大字薮野138番地 TEL：025-522-3030 FAX：025-522-6380 E-mail：fuefuki@cocoa.plala.or.jp
ホームページ：http://www.takadafukushikai.com/



年に1度のお楽しみ★ラーメンバイキング



ラーメン一丁!! 😊



早いものであつという間に十二月、師走となりました。「師走」この二字を見ただけで勝手に焦ってしまうのは私だけでしょうか。天候もこの時期とは思えない暖かい日もあれば、急激に寒くなったりと、なかなかカラダもココロも付いていくのが大変だったりもします。皆さん、体調など崩されてはいないですか。この十二月を元気に乗り切り、利用者様、入居者様、そして職員、皆で新しい年を迎えることができるよう、体調管理には十分気を付けていきたいと思っております。

さて、車のタイヤをスタッドレスタイヤに交換したり、こたつを出したり、長靴を出したり、雪かき棒やスコップを車に積んだり。皆さん雪国ならではの冬の準備はバッチリお済みでしょうか。ふえふき通信作成中の今現在雪は積もっておりませんが、果たしてこれから本格的に訪れる冬は大雪なのか少雪なのか。どうであれ備えは万全にしておきたいものです。

冬支度はもちろん人間だけではありません。先日、施設玄関前の花壇の手入れを下さっているボランティアの方が、カンナの球根を掘り起こして下さいました。鮮やかな色と、凜とした立ち姿で入居様を楽しませてくれたカンナも冬支度に入ります。来年もきれいに咲いてくれることを願いつつ、施設内で大事に保管したいと思えます。

そして上記写真の通り、笛吹の里では毎年恒例一年に一度のお楽しみ「ラーメンバイキング」が行われました。一番人気はしょうゆ、次はみそ、残念ながらしおは馴染みがないのか、選んだ方はゼロでした。栄養士特製チャーシューは「口の中に入れてとなくなるわ」と皆さん大絶賛！すでに来年が楽しみに、温かい食べ物がお恋しくなる季節。これから先は、忘年会での鍋やおでんも楽しみのひとつです。

今年最後のふえふき通信になります。十月、十月の皆さんの様子をお楽しみ下さい。



主役も頑張りました!

まずはケーキ作り! 皆で力を合わせてデコレーションしました♡

花組丸山様 誕生日の1日

お楽しみのプレゼント贈呈★
本日の主役、素晴らしいリアクションです!



どのユニットでも行われていますが、お誕生日会はとても大切な行事です。ちょっとした出来事を通して、入居者様、職員皆で作業をしたり、お祝いしたり、喜んだりとそういったことを繰り返しながら関係性が深まっていくのかな・・・と思ったりします。これからもあたりまえの日常を楽しんでいただけるよう支援させていただきます。



最後は皆さんで丸山様をお祝いし、ケーキを美味しくいただきました。



立派な挨拶に感動しました。



10月4日に少し遅めの敬老会を行いました。特養の皆で集まって行く敬老会は夏の納涼祭同様3年ぶりくらいかなと思います。節目のお祝いの方には少しおめかしをしていただきました。いつもと違った雰囲気の中、ご家族様にも見守られながら、とても素敵で感動的な会となりました。おやつは毎年恒例のもちやさんの鯛の蒸し菓子です。皆さんとても喜んで下さいました。



4.3 kg

714 g

今年も行いました! かぼちゃの重さ当てコンテスト★ちなみに今年は柚子も加わりました。個人的にこんな大きな柚子を見るのは初めてでびっくり! ピタリ賞は残念ながらでませんでしたがニアピン賞は2つとも入居者様でした!

ケアホーム笛吹の里版

自宅と巨人の坂本選手  が大好きなMさん  今回は生活全般で介護が必要なMさんが
通い・泊まり・訪問サービスを利用してどのような生活を送っているか紹介していきます



いつも嫌な顔せず(笑) コスプレを楽しむMさん

Mさんと3人の娘さん。それぞれ家庭と仕事を持ちながら
3人で協力して介護をされています。家族と施設で良い
連携を図り、Mさんの自宅での生活を支えています

月水士 は 通い




玄関の階段は職員
2人で移動し、出発



看護師が健康状態を
チェック




寝たまま入れるお風呂
で癒しのひと時 




昼食前の体操 お腹も
空いて食欲 



感染対策しながら
外出&外食 



夕方帰宅

やっぱり
うちが一番 

火木金 は 訪問



WBC  TV観戦は
ずっと上向きで首が… 





排泄介助で皮膚状態
を清潔に保ちます



早くくんない





お昼ご飯は大好きな
パン 

天气が良い時は日向
ぼっこ 

月に数日は 泊まり



早く帰ろっさ

泊まりは慣れた場所と
見慣れた職員で安心
と思いきや… 
いつ帰れるかいつも不安。
困った時は事務所に
いるケアマネに相談 

食のお話



笛吹の里の食事は月に一度イベント食を取り入れていきます。毎年度末に給食委員会で次年度に向けたイベント食の希望を聞き、年度初めには委託先から年間のイベント食計画書を提示していただくのでそこに笛吹独自のイベント食を取り入れて今年度提供する献立が決まります。今年度は既に半年が過ぎましたが、これまで4月のお花見弁当から始まり、ローストビーフ弁当、土用の丑の日にはうなぎ等、笛吹の里の特色を生かしたものとしましては、春はたけのご飯、タケノコ汁、夏には揚げたての天ぷらと素麺、秋には十五夜にちなんだ献立と敬老会にはお祝い御膳として赤飯・お刺身・天ぷら・茶碗蒸しをお出ししました。

また10月には毎年恒例のさんま祭りでご飯、炭火で焼いた香ばしいさんまに粕仕立ての豚汁こちらもおいしく出来上がりしました。11月末にはこれまで毎年恒例のラーメン祭りでした。豚バラ肉に糸をくるくる巻き大きな鍋で手作りチャシューを作りました。利用者様からのおいしいよゝの声を感じて毎月何かと忙しい笛吹厨房ですが皆様に楽しく美味しい食の提供を心掛けていきます。 岡田

介護にまつわるエトセトラ



皆様「等話」といっていいでしょうか？私も最近知ったのですが、自分も相手も平等に快く感じる等話のことを言うそうです。等話の心掛け

- 一 今日の前の人との出会いに感謝する。
 - 二 お互いの話す時間が平等になるよう心掛ける。
 - 三 自己完結せず、短く話して問いかける。
 - 四 相手の話しに耳を傾け返し、短く話してまた問いかける。
 - 五 この場で生まれる話を共に作ろうと心掛ける。
- 私たちの職場生活、家庭生活、日々の暮らしの中で等話を意識することでより良い人間関係の構築が出来るのではないかと思います。皆様もぜひ実践してみてください(武田)

医務室より

こんにちは



「アツという間・・・」

月並みですが、今年もアツと言いつ間に年末を迎えてしまいました。一年分また歳も重ねたと言いつつ！そこは都合よく忘れてしまいいい、職員のお子さんが中学生や高校生になったと聞き、これまたアツという間の成長の早さに驚かされ、ようやく自分がかんりの歳を重ねてきたことを実感しています・・・涙

人生百年時代と言われる昨今ですが、実のところアツと言いつの間ですよ。そんな一度きりの人生、この先の事、大げさに言えは明日の事、考えてみたこととってありますか？先日「人生会議」をテーマに施設研修を行いました。「人生会議」とはエンディングノートや遺言状とは違い、命ある時点での話になります。人生の最終段階(※事故や病気等で自分の意思を伝えられない状態)において自身がどんな医療やケアを受けたいのかを信頼出来る家族、友人でも良いでしよう、事あることに話をし、その時点の自分の意志を伝えることを言います。一秒先は分からない人生です。高齢者だから行うことではなくすべての世代で自分と大切な人達のために必要な話し合いだと思います。皆さんも一度「人生会議」の扉を開いてみませんか？(な)

編集後記

◆どちらかというと冬は苦手で好きではありません。◆毛布は必需品です。◆そんな私の唯一の冬の楽しみは・・・◆鍋焼きうどんと湯船に浸かりながらの読書です。◆皆さんの冬の楽しみは何ですか。◆今年の締めくくりに今号を発行できたことに感謝です。◆皆様良いお年を。◆来年もよろしくお祈りいたします(や)

よろしくお祈りします

〇あいびす↓ケアホーム 尾崎 美紀

〇ケアホーム↓あいびす 松田 里美

【職員の変動】



年末年始面会のお知らせ

12月30日
～1月3日は
事務職員不在のため、急な面会はお控え下さい。
面会をご希望される方は事前にご連絡をお願いします。

事務室からのお知らせ