



ふえふき通信

LINE公式アカウント



友だち募集中

発行所：社会福祉法人高田福祉会 サテライト型特別養護老人ホーム笛吹の里 小規模多機能居宅介護 ケアホーム笛吹の里
住所：〒943-0131上越市大字薮野138番地 TEL：025-522-3030 FAX：025-522-6380 E-mail：fuefuki@cocoa.plala.or.jp
ホームページ：http://www.takadafukushikai.com/



笑顔あふれる毎日

高田福祉会 笛吹の里



門松隊と新入り1人！

2024年の幕開けが地震となり・・・お正月どころではなかった方がほとんどなのではないでしょうか・・・怖かったですね。幸いにも笛吹の里は大きな被害なく、皆さん変わらず元気に過ごされています。さてそのような始まりにはなってしまいました

2024年はスタートしました！ 今年も皆さんの笑顔の1コマをたくさん切り取ることができるよう、笑顔あふれる毎日を皆で積み上げていけるよう努めさせていただきます。

今年も笛吹の里をよろしく願いいたします。



2024 特養 新年会の模様をお届けします



前日 前日の生け花とミニ門松作りの様子です。



寿



新年会の催し物としてユニット対抗生け花コンテストを行いました。職員がお手伝いする間もなく皆さん黙々と真剣に生けて下さいました。果たして結果は…。

当日 当日の昼食は新年会特別メニュー！昼食前には獅子舞登場



お赤飯にメインは天ぷらです！

昼食前に獅子舞が各ユニットを練り歩きました。無病息災を願い頭をかぶりと囃んでもらいました。

本番！ 鏡割りからスタート★メインイベントは餅つきと二人羽織



年女の入居者様登場です★



もちつき



よいしょー！



こんなに可愛くなりました



大活躍の施設長です



生け花コンテスト

生け花コンテストの最優秀賞は月組でした。

数年ぶりに皆で集まって新年会ができました。笑いに包まれた賑やかな新年会になりました。

ケアホーム笛吹の里版



介護へのイメージは我々が
変えます

ケアホームの介護は
安心、笑顔、生きがい作り、
そして…感動を与えます

今年もケアホームは地域で
の活躍を目指します



今年の新年会は利用者主体で
司会も挨拶も全て利用者の
皆さんが頑張りました 🎉

ケアホームで今年唯一の年女であるSさん
主役のはずがまさかの司会進行 🎤 最初は
嫌々でしたが途中からノリノリ **Good job!**

ケアホームご長寿
No.2の乾杯にて
祝宴スタート 🍻

豪華おやつを賭けた紅白対抗戦



福笑い対決
実は見えてる？ 🤪

箱の中身当て対決
アイマスク着けても
違和感ありません 😄

カラオケ対決 🎵
夫の歌声に妻は惚れ直した
そうです 🧓

〇×クイズ対決
職員・利用者の秘密を
クイズでカミングアウト 🧐

初詣



代表者3名で雪道を歩き今年の
幸せを祈願 そして…見事に

92歳の赤鬼が奮闘
無病息災を願いました 🧨

栄養士特製節分カップケーキ
あまりの可愛さにビックリ 🧀

食のお話

食にまつわるお話は沢山ありますが、今回は一年で一番「馳走の多い季節でもある年末から年始までの食事の様子を写真でご覧頂ければと思います。



こちらの写真はユニットでの忘年会、クリスマススイーツバイキング、ちらし寿司とお刺身のお弁当、元日昼食のお雑煮とおせち料理です。ごく一部ですがこの様な感じで食

岡田



介護にまつわる エトセトラ

あなたの足はどんな足？

私の足は大ききこそ丁度いいと思っていますが、小指が不格好で爪が異常に小さい。4歳の娘よりの小さいです(笑)そして、年々踵のガサガサに悩まされています(泣)

あなたの足はどうですか？

以前、フットケアについて学んだ時に、足のちよっとしたトラブルから「歩きにくさ」に繋がりが、膝や股関節に負担がかかったり、体のバランスを崩して転びやすくなる事を教わりました。

足のトラブルって何か？

外反母趾やタコ・魚の目・水虫・巻き爪・扁平足…など割と身近なものです。

初めはちよっとした足のトラブルも放っておくと大きなことに繋がりがかねません。

「100歳まで歩ける足」とまでは言いませんが、自分の足を大切に、元気に歩ける足を維持したいものですね!!



医務室より

こんにちは

「北風と風邪」

唐突ですが、皆さんは森高千里さんをご存じですか？

♪私がおばさんになってからも聞けば平成っ子にも分りますか？超ミニスカートからスラっとのびる美脚には憧れたものです！では、この方の渡良瀬橋と言う名曲は知ってますか？私はこの曲が好きで未だに鼻歌混じりに口ずさんだりします。歌詞に♪北風がとも冷たくて風邪を引いちやいました♪の1節があります。北風は冷たい身体が冷える風邪を引く。はなぜ？ここへ繋げてみました。

風邪の原因はインフルエンザやコロナと同様ウィルスです。ウィルスから身を守るためには免疫力！最近では耳慣れた言葉ですよね。体温と免疫力には深い関係があり、体温が1度下がる

ると免疫力は約30%以上下がると言われています。詳しいメカニズムについてはまた別の機会に・・・ウィルスは冷たい空気や乾燥も大好きで大暴れに最適な環境下と言えます。

寒い冬にはどんなに素敵な美脚でもミニスカートなんてもってのほか！♪私はオバサンになっ

ておスボンで風邪予防！(泣)



事務室からのお知らせ

笛吹の里も地震・水害等発生時は避難所として利用できます

一時的な避難や認知症等介護が必要な方で一般の避難所では不安な方など遠慮なくご利用ください

皆さん、防災バック(非常持出袋)はお持ちですか？

いつ災害が来ても困らないよう良い準備をしておきましょう



編集後記

◆どうでもいい話にはありませんが・・・◆最近私が目に残った一文がこちらになります◆「一緒に居て楽な人」は「気を遣わずに何でも言える人」というよりは「気遣いの度合いが同じ人」◆なんだかものすごく納得できました◆2月中旬となりました◆次号は新年度です◆こちらは今回が最終回◆今号も無事に発行できたことに感謝です