



あいびす

かわらばん

令和元年 6月号 No.38

高田福祉会 ケアホームあいびす

〒943-0146

上越市とよば 107 イル・クオーレとよば2F

TEL025-527-2236 FAX025-527-2237

ホームページアドレス・ブログ

<http://www.takadafukushikai.com/>

もうすぐ梅雨の時期ですね!日に日に暑さも増してきています。食中毒や熱中症対策をお忘れなく!

★高田公園清掃活動★

今月も希望者を募って公園内のゴミ拾いを行いました。
可愛らしいアルパカがいたのでごあいさつ。



働いた後のアイス
は美味しい♪

★藤の花がお見事★

職員さんの自宅のお庭に
今年もおじゃまさせて
もらいました~!!



5月も美味しい調理レクで盛り上がりました



←いちご大福



←みんなで野菜
の下ごしらえ

カレーライス
が完成★😊



本格ギョーザ



畑や手芸などのクラブ活動が本格的に始まりました!



《イルクオーレとよばの防災訓練があります》

- ・日時：6月26日(水) 13:30~14:30
- ・内容：日中想定総合訓練、消火訓練

(訓練中はサイレンの警報音が鳴り、煙体験の煙が窓からもれる等、近隣の方にはご迷惑をお掛けしますが、ご容赦ください)

★食中毒にご注意ください★

食中毒が発生しやすい季節になってきました。

《予防の三原則》

- ①つけない=消毒と清潔
 - ・手洗いをしっかりと(調理前、食前、トイレ後など)
 - ・調理器具は清潔に(消毒・乾燥)
 - ・食材を分けて保管
- ②増やさない(低温で保存し早めに食べる)
- ③やっつける=加熱
 - ・中心部までしっかり加熱



6月の予定

- ・外出レク→ あじさい見学ドライブなど
- ・外食レク→ お寿司・ラーメンなど
- ・調理レク
- ・稲田保育園交流会