



高田福祉会 ケアホームあいびす
 〒943-0146
 上越市とよば 107 イル・クオーレとよば2F
 TEL025-527-2236 FAX025-527-2237
 ホームページアドレス・ブログ
<http://www.takadafukushikai.com/>

毎年恒例！新春もちつき大会(〇^o^〇)

1/17に年始行事として餅つきを行いました。悠友保育園園児による発表会を楽しみにしていましたが、インフルエンザ流行により発表会が中止に…(T_T) 当日は利用者、イル・クオーレ居住者と餅つきを楽しみましたー(^o^)



金田さんお疲れ様でした m(__)m



あいびすで約8年間
 介護職として頑張ら
 れた金田さんが退職
 されました。
 長い間ありがとう
 ございました(T_T)

今月の職員紹介は…

介護職員の
 薩美唯子さん



介護職 10年の
 大ベテランです
 (*^^)v

いつも元気で明る
 く利用者の事を
 一番に考えて対応
 してくれ、とても頼
 りになります。

今年はインフルエンザが大流行!!

インフルエンザは感染している人の
 咳・くしゃみや感染した人が触った
 直後のものに触り、そのまま鼻、のどからウイルスが
 体内に入り発症します。



☆インフルエンザの予防法

- ①外出後の手洗い・うがい
- ②部屋の湿度を50%~60%
- ③十分に栄養と睡眠を取って抵抗力を高める
- ④人混みを避け、外出時にはマスクを着用
- ⑤最近の研究では紅茶にも予防効果があるらしい



今後の予定

◆バレンタインレクリエーション

◆あいびす食堂



先月号でご案内した【あいびす食堂】を下記
 の日程でオープンいたします(*^-^*)

2月24日(日) 11:30~12:30

対象地区:とよば、子安、子安新田

皆様のお越しをお待ちしております m(__)m