



# あいびす

## かわらばん

令和元年 8月号 No.40

高田福祉会 ケアホームあいびす

〒943-0146

上越市とよば 107 イル・クオーレとよば2F

TEL025-527-2236 FAX025-527-2237

ホームページアドレス・ブログ

<http://www.takadafukushikai.com/>

### 夏本番!美味しい物をたくさん食べてスタミナをつけましょう!



毎年楽しみにしている  
大島の日本一うまい  
トコロテン🍡ですが…  
まさかの売り切れ🙄  
ソフトクリームで我慢

後日…



リベンジ成功👏

満面の笑みで  
美味しくいただきました  
(●^o^●)v



板倉のジェラート屋さんへ。暑い季節はやっぱりアイス🍦🍧あまりの美味さにおかわりする方も(;^ω^)

### 新たに発足!美味しんぼクラブ



人気 No.1 豚汁&おにぎり🍱 男性も頑張ります

ワッフルパーティー🍰

### 趣味・特技を活かした活動も充実



今年も菊まつり出品に向け  
頑張ってます(\*^o^)/

### 職員紹介

和洋中🍣🍱🍷  
何でも美味しく作って  
しまう料理人の  
お姉さん(?!)  
厨房の堀内時江さん  
です(^へ^)



水分補給をしましょう!

水分と塩分の補給をするためには、スポーツドリンクや  
経口補水液。水や麦茶には、塩や梅干し等を足しましょう。  
カフェインは利尿作用がある為、飲み過ぎに注意。  
暑さに負けずに過ごしましょう。