



あいびす かわらばん

令和元年11月号 No.43

高田福祉 ケアホームあいびす

〒943-0146

上越市とよば 107 イル・クオーレとよば2F

TEL025-527-2236 FAX025-527-2237

ホームページアドレス・ブログ

<http://www.takadafukushikai.com/>

10月の出来事



毎年、受け入れている長岡こども福祉カレッジの学生さんが今年も実習に来ました

高田作品展へ



☆10月誕生日のお二人☆
お祝いで外出に出掛ける方
プレゼントをもらう方
祝い方も人それぞれ



95歳の料理人🔥のお陰で職員は楽ちん(^^)



90歳の書道家🖋️



さつまいもの収穫



調理さんどんな料理を作ってくれるかなあ~(^^)



園児と一緒に今年最後の枝豆を収穫



今年も上越菊まつりに出展し、新人賞を受賞(*^^)v



インフルエンザの流行期に入っています!!

インフルエンザの予防法

- ① 外出後の手洗い・うがいを徹底
- ② 予防接種を受ける。
- ③ 流行期は人混みを避ける。
- ④ 部屋の湿度を保つ。
- ⑤ 栄養と休養を取る。無理をしない。



※ウイルス体内侵入を防ぐために外出先からの帰宅時や食事前など、こまめに石鹸で手を洗いましょう。