

# あいびす かわらばん

高田福祉会 ケアホームあいびす  
〒943-0146  
上越市とよば 107 イル・クオーレとよば2F  
TEL025-527-2236 FAX025-527-2237  
ホームページアドレス・ブログ  
<http://www.takadafukushikai.com/>

令和2年6月号 No.50

衣替えの季節がやってきました！！蒸し暑い日が多い為衣類調節や、水分補給をしながら  
体調管理を行っています！

## クラブ活動

### 麺クラブ！！

生ラーメンや焼きそばづくり😊



### 調理クラブ！！

クレープ作りや昼食作り😊



畑クラブ！！活動開始しました～😊  
キュウリやトマト等の夏野菜が  
楽しみです(^\_^)

## 趣味を生かして

### 🌸 生け花 🌸



### 茶道

お茶道具を自宅から  
持ってきてお茶を振る  
舞っていただきました😊  
結構なお手前でした～！



職員も美味しくいただき  
ました😊

創作やちまき作りで季節を  
味わいました😊



とよばキレイに  
良くし隊は天気の良い日にごみ拾い  
をしています！！



## 6月の予定

- ・あじさい見学
- ・カレー作り
- ・あじさいゼリー作り
- ・蒸しパン作り
- ・外食