



あいびす かわらばん



まだまだ残暑が厳しい日が続いていますが、暦では秋の訪れを感じる季節になりました。夏の名残を感じつつ、快食・快眠・快便を目指してバランスのとれた食事や適度な運動などを心がけ、健康で元気に過ごして実りの秋を満喫しましょう(*^-^*)!



夏

8月26日

『あいびす夏祭り』を開催！屋内での開催でしたが、手作りやぐらに盆踊り、数々の屋台メニューにプレゼントもありで、暑さを忘れてとても盛り上がりました！



屋台メニューは種類も豊富に用意されました



8月は高田公園の蓮が見ごろでした。



外出自粛中でも体力維持や筋力トレーニングは大切です。あいびすでは毎日ラジオ体操等を行い、個別のリハビリも頑張っています。

9月の行事

◆9月16日に『あいびす敬老会』を行います。お祝いのお食事会や表彰式などの催しを予定しています。

- ◆ドライブレク
- ◆出前ランチ
- ◆防災訓練 など

